

EDITORIAL

O primeiro semestre na vida da ASSOL está a ser bastante intenso e recheado de acontecimentos:

- As nossas obras PRR decorrem a um elevado ritmo para estarem concluídas em breve e serem inauguradas e mostradas a todos. Em breve daremos mais notícias sobre este assunto.

- Julho é o mês de avaliações das nossas pessoas apoiadas, um importante momento de reflexão para cada uma das equipas.

- A nossa Festa de Verão decorreu em junho com o tema "Maravilhas cá das terras" e ficaram muito boas memórias deste dia: muitos jogos cheios de criatividade e muito convívio entre pessoas apoiadas, colaboradores, famílias, parceiros e amigos que se associaram.

- Inserido no Festival do Frango do Campo, além do nosso stand expositor, este ano participámos no Motor de Sonhos 2026, uma experiência única promovida pela Promolafões. Neste âmbito foi possível assistir a uma palestra motivacional e de inspiração que deixou a todos o desafio de cada um tentar superar as suas dificuldades. Destaca-se ainda a participação na atividade "Co-Drives – Experiência de Sonho", que permitiu o contacto direto com o desporto motorizado, num percurso de carro de rally com um piloto.

- Destacou-se este mês de julho, a renovação da Certificação EQUASS EXCELLENCE, com excelência em Serviços Sociais em todas as respostas da ASSOL. Estamos todos de parabéns!

Chegados aqui, desejamos a todos umas excelentes férias de verão!

SOFIA SIMÕES FERREIRA
DIRETORA EXECUTIVA



FESTA DE VERÃO

Partilhamos convosco alguns momentos da nossa Festa de Verão "Maravilhas cá das terras". Neste dia tão especial para nós, várias foram as famílias e amigos que marcaram presença, aos quais agradecemos o carinho e a envolvimento.



CAMINHADA INTERPRETATIVA

Os grupos de Vila Nova de Paiva, Sátão e Castro Daire realizaram uma caminhada interpretativa, inserida num percurso do Parque Botânico dos Arbutus do Demo, em Vila Nova de Paiva. Após o almoço convívio houve a oportunidade de fazer uma visita ao parque. Foi um dia de convívio e partilha entre todos os formandos do Pólo.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



VISITA AO PORTO

Os grupos de Vila Nova de Paiva realizaram a sua visita de estudo ao Porto onde conheceram o centro histórico e alguns dos monumentos mais emblemáticos. A viagem pelo teleférico de Gaia fez as maravilhas de todos pela sua paisagem e onde alguns conseguiram ainda superar os seus medos. Apesar do calor que se fez sentir, foi um ótimo dia apreciado por todos.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



PASSEIO ANUAL - PÓS COLOCAÇÃO

No passado dia 4 de julho, 58 pessoas apoiadas no emprego, participaram no tradicional Passeio Anual do Pós Colocação, que este ano decorreu na praia da Costa Nova, em Aveiro. Foi um dia repleto de mergulhos, banhos de sol, caminhadas nos passadiços tendo terminado com a prova da deliciosa Tripa de Aveiro, admirando, ao mesmo tempo, a paisagem das famosas casas às riscas.

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO (CRQE)



A TRADIÇÃO DAS CAVALHADAS

São uma forte tradição na cidade de Viseu as Cavalhadas, associadas ao S. João. Este ano algumas Pessoas Apoiadas mostraram interesse em conhecer e participar neste emblemático cortejo de carros alegóricos e cavalos. No final do desfile, houve ainda oportunidade de usufruir do Parque de Santiago, com a realização de um piquenique.

CENTRO ALEXANDRE CORREIA





VISITA DA CERCIIV

A ASSOL recebeu a visita de duas monitoras da CERCIIV, que vieram conhecer de perto a atividade de sabonetes e pasta de papel, bem como o seu funcionamento.

Esta visita surgiu na sequência do Dia Aberto promovido pela ASSOL. O encontro proporcionou um momento enriquecedor de partilha de experiências, reforçando a vontade de voltar a repetir esta iniciativa no futuro.

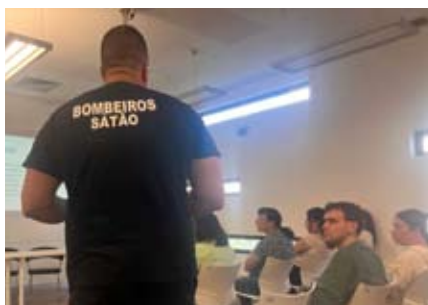
CENTRO ALEXANDRE CORREIA



VISITA AO QUARTEL DOS BOMBEIROS

Fizemos uma visita ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Mangualde onde aprendemos como proceder em caso de emergência, como fazer uma chamada de emergência e também praticámos manobras de suporte básico de vida. Vimos os diversos veículos operacionais e pudemos perceber como se apagam os fogos através do uso de uma mangueira. Tivemos também a oportunidade de fazer algumas perguntas sobre o trabalho dos bombeiros e no final pudemos andar em dois veículos de combates a incêndios. Nós gostamos de aprender.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



PRIMEIROS SOCORROS

Os grupos de Sátão e Vila Nova de Paiva assistiram a uma sessão de informação sobre Primeiros Socorros organizada pelo CLDS 5G "Sátão-mais inclusão" e dinamizada pelos Bombeiros Voluntários de Sátão. Ao longo da sessão, foram apresentados os diferentes meios de socorro existentes e reforçada a importância da atuação correta da comunidade em situações de emergência. Destacou-se ainda a necessidade de uma gestão responsável dos recursos de socorro no dia a dia. Uma iniciativa enriquecedora e essencial para a promoção de uma comunidade mais consciente e preparada, que será complementada com uma posterior sessão com uma componente mais prática.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



O TEMPO VOLTA PARA TRÁS EM ABRUNHOSA-A-VELHA

No centro de dia de Abrunhosa-a-Velha, apresentámos uma peça de teatro intitulada "O Tempo Volta para Trás" baseada no almanaque "O Seringador".

Retrataram-se os tempos antigos e os seus costumes e tradições e também houve um momento musical onde alguns utentes dançaram connosco. Esta atividade foi repetida durante a tarde no Centro de Dia de Chãs de Tavares.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



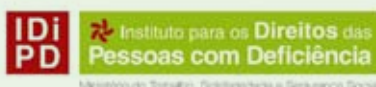


AINDA NADA?

O GAPRIC – Gabinete de Apoio a Programas Incluídos na Comunidade assistiu a uma peça de teatro na ACERT, em Tondela, intitulada “Ainda Nada?”. Nesta história, em que a semente é protagonista, fomos convidados a escutar o ritmo da natureza e a refletir sobre a nossa relação com a espera, num mundo que exige respostas rápidas e resultados imediatos, esquecendo, tantas vezes, que o que cresce precisa de cuidado, silêncio e tempo.

ESTA ATIVIDADE TEVE O APOIO DO IDiPD

GAPRIC – GABINETE DE APOIO A PROGRAMAS INCLUÍDOS NA COMUNIDADE



CONSTRUIR COMUNIDADES EDUCATIVAS INCLUSIVAS

No dia 7 de julho as colegas Ana Melo, Ana Sofia Costa e Ângela Ferreira estiveram presentes no Encontro “Mais do que recursos - Construir comunidades educativas inclusivas”, evento organizado pelo grupo de trabalho - Educação da HUMANITAS, realizado no ISCAC, em Coimbra. É o segundo ano consecutivo que as colegas do CRI estão presentes neste evento, em representação da ASSOL. Ao longo do dia foram apresentadas várias comunicações relativas ao trabalho desenvolvido quer no âmbito do CRI, quer no âmbito da IPI. Este encontro serviu também para a partilha de boas práticas e o aprofundamento de conhecimentos que foram dinamizados em workshops. Ressalta-se a importância da nossa presença nestes encontros pelo facto de continuarmos a par das práticas e legislação atual.



CAMINHADA

O polo de Castro Daire assinalou os seus 25 anos da ASSOL nesta localidade com uma bonita caminhada que juntou cerca de 70 pessoas. Num ambiente animado e de saudável convívio, foi possível apreciar as bonitas paisagens do Trilho da Pombeira em Lamelas, conviver e zelar pela saúde.

A ASSOL agradece à Câmara Municipal de Castro Daire e à Junta de Freguesia que apoiaram esta atividade



MOTOR DE SONHOS



25 ANOS DA ASSOL EM CASTRO DAIRE

Este ano a ASSOL comemora 25 anos de atividades em Castro Daire. Para o assinalar, dia 7 de Maio decorreu na Rádio Lafões uma entrevista que procurou retratar o trabalho da ASSOL no seu todo e concretamente neste polo, destacando palavras de ordem no nosso dia a dia como INCLUSÃO, PARCERIAS e Apoios centrados nas pessoas.



UM DIA DOCE

O grupo de Vila Nova de Paiva realizou uma visita ao Centro de Interpretação e Informação Montemuro e Paiva em Castro Daire, onde ficaram a conhecer algumas curiosidades e tesouros deste território. De seguida, o grupo foi almoçar e caminhar pelo “Pombeira Adventur Park” e terminou o dia a visitar a fábrica de Chocolate “Douro's Flavours”, onde houve a oportunidade de aprender todo o processo do cacau, e no fim, cada um pode personalizar o seu chocolate.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



CENTRO ALEXANDRE CORREIA

O grupo de música deslocou-se à Rádio Vouzela para gravar a música de uma marcha, que foi apresentada na Festa de Verão da ASSOL. Este projeto contou com o apoio da voluntária Clara Vieira. Na Rádio Vouzela fomos recebidos pelo Sr. Agostinho Bizarro, que nos proporcionou uma visita guiada às instalações dando a conhecer o espaço e o seu funcionamento. Seguiu-se depois a gravação da música num momento vivido com grande entusiasmo por todos. Foi, sem dúvida, uma experiência muito boa para todos, marcada pela partilha, alegria e boa disposição.



VISITA À SERRAÇÃO MODERNA - LAMELAS

O grupo de Castro Daire visitou a serração Moderna de Lameelas, uma das PME líder de Castro Daire. Numa pequena entrevista feita ao administrador José Pereira, aprendemos que esta empresa nasceu do seu avô e do seu pai, e nos dias de hoje emprega mais de 40 trabalhadores. Esta empresa é das mais conceituadas do concelho de Castro Daire, fazendo exportação da maior parte da mercadoria. A visita à fábrica teve o objetivo de compreender os vários processos da transformação da madeira e conseguir perceber o espírito empreendedor desta empresa e os desafios que isso acarreta.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



AS MARAVILHAS CÁ DAS TERRAS

Visitámos as Termas de S. Pedro do Sul, indo ao encontro do Tema da festa de Verão "As maravilhas cá da Terra".

Durante uma caminhada, descobrimos onde ficam os famosos balneários Rainha D. Amélia e D. Afonso Henriques, onde várias pessoas fazem tratamentos termais. Junto ao rio Vouga, descobrimos a Fonte de S. Martinho e a sua respetiva capela e as fontes exteriores que têm água termais. E que quente que é a água! Visitámos as Termas Romanas e ficámos a conhecer a sua origem, pois hoje em dia são um museu. A piscina de água termal ajudou o D. Afonso Henriques, primeiro rei de Portugal, a recuperar de uma fratura na perna durante o cerco de Badajoz. Terminámos da melhor forma, comendo um dos doces das termas "o Afonsinho". Que manhã bem passada, deixamos como sugestão que também visitem as Termas de São Pedro do Sul!

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL





ACÇÃO DA ACAPO

Recebemos em Mangualde, duas técnicas da ACAPO que nos apresentaram imagens das incapacidades das pessoas com deficiência visual e alguns materiais de apoio que pudemos experimentar para adquirirmos uma noção dessas incapacidades. Escrevemos os nossos nomes com o alfabeto braile, que é composto por pontinhos com relevo e que servem como transmissores da mensagem. Experimentámos óculos que demonstravam as várias dificuldades visuais, conhecemos a bengala de apoio, o relógio com saliência numérica e uma forma de medição do enchimento do copo.

Abordámos também as técnicas de interação adequadas, o diálogo direcionado, o apoio físico, que também tem a sua técnica, a colocação da nossa mão no braço apenas para direccionar, sem esquecer também que existem cães-guia que são muito eficientes e fiéis.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



SOB O MESMO SOL: UNIR TEMPOS, INCLUIR GENTE!

Em 2026, Mangualde celebra um marco verdadeiramente especial: os 40 anos de elevação da cidade. Neste sentido e a convite do município de Mangualde, a ASSOL realizou a abertura das marchas populares deste concelho. A nossa Marcha intitulou-se por "Sob o mesmo Sol: Unir Tempos, incluir gente!" e foi apadrinhada pelo vogal da direção da ASSOL Dr. Mário Pereira e pela diretora executiva Dra. Sofia Ferreira.

A nossa marcha foi composta por 28 marchantes e três cantores, acompanhada pelo grupo de bombos da ASSOL. Os nossos marchantes representaram a diversidade da população: formandos e ex-formados da formação profissional, colaboradores, pessoas apoiadas do GAPRIC, pessoas da comunidade, parceiros (Pais em Rede, Agrupamento Escolas, Empresas privadas) e foi com muito orgulho que recebemos o interesse de pessoas da comunidade para a integração na nossa marcha.

É com profundo agradecimento ao Município que a ASSOL realizou a abertura das Marchas Populares de Mangualde, reconhecendo que a constituição da nossa marcha só se tornou possível pelo contributo e apoio dos nossos parceiros. Assim, um muito obrigado à Câmara Municipal de Mangualde, Associação Cultural Recreativo e Desportivo Mocidade Vinhalense, Associação Cultural, Recreativa e Desportiva de Sangemil, Junta de freguesia de Moimenta Maceira Dão e Lobelhe do Mato, Associação Pais em Rede e a todos os cidadãos que voluntariamente nos apoiaram.

O caminho percorrido nesta cidade, o caminho até à escolha, o caminho para eventos da comunidade, o caminho pela luta dos direitos, o caminho de mão dada com a filosofia da ASSOL, são os caminhos que pretendemos percorrer mais 40 anos na nossa cidade "Sintra da Beira".

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



MOTOR DE SONHOS



MARAVILHAS CÁ DAS TERRAS

O grupo da Infoprojet' Arte realizou uma visita à Igreja Matriz e à Igreja do Convento de S. José, indo de encontro ao tema da Festa de Verão "Maravilhas cá das Terras". O grupo gostou de visitar os monumentos religiosos e admirar a Arte Sacra.

CENTRO DE S. PEDRO DO SUL



PARTILHA, AVENTURA E INCLUSÃO

Entre os dias 18 e 22 de maio, um grupo de 20 pessoas apoiadas dos Centros de Atividades de Oliveira de Frades e de São Pedro do Sul deslocou-se até Mafra para viver uma semana repleta de experiências, convívio, aventura e novas aprendizagens. Ao longo destes dias, fomos calorosamente acolhidos pela Apercim, de Mafra, que nos acompanhou e proporcionou um conjunto de atividades e momentos inesquecíveis. Entre as experiências mais marcantes destacam-se o slide na quinta pedagógica e a atividade de surf. Estas atividades, juntamente com todas as outras vivências partilhadas ao longo da semana, contribuíram para tornar esta experiência verdadeiramente especial. A ASSOL deixa um agradecimento muito especial à APERCIM pela forma calorosa como nos recebeu, pela dedicação demonstrada e por todos os momentos de inclusão, amizade e felicidade proporcionados ao nosso grupo. Foram dias que ficarão certamente na memória de todos e que reforçam a importância das parcerias, da partilha e da criação de oportunidades significativas para as pessoas que apoiamos.

ESTA ATIVIDADE TEVE O APOIO DO IDiPD



Instituto para os Direitos das Pessoas com Deficiência

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social



ASSOL HOMENAGEADA

No dia do feriado Municipal, 29 de junho, o Município São Pedro do Sul atribuiu um reconhecimento público à ASSOL, pelo trabalho que desenvolve neste território.

Foi com grande sentido de responsabilidade e também de gratidão que estivemos presentes nesta cerimónia e assumimos o compromisso de continuar a trabalhar com a comunidade em prol de uma sociedade mais justa e mais inclusiva.



VISITA DA COOPERATIVA RUMO

Estivemos com um grupo de dança da cooperativa RUMO, que veio do Barreiro (Lisboa) no âmbito do projeto INCLUDANCE, e que esteve connosco na ASSOL. A RUMO dinamizou um workshop sobre dança inclusiva para algumas pessoas apoiadas que quiseram estar presentes e na parte da tarde foi apresentado o trabalho desenvolvido durante a manhã (criação de uma marcha), houve a atuação da FUNIKA do Centro de São Pedro do Sul e depois a RUMO apresentou-nos a sua dança. Foi uma agradável experiência para todos ao ritmo da dança inclusiva, porque quando dançamos juntos, tudo ganha mais sentido, deixando-nos expressar, sentir, vivenciar, pertencer e sem dúvida alguma, criar boas memórias em nós mesmos e nos outros.

DIZ-ME COMO BRINCAVAS

A convite da Vários, o grupo de Tondela esteve presente na comemoração do Dia das Boas Ações, denominado "Diz-me como brincavas?".

As atividades decorreram no Pavilhão Multiusos de Nandufe onde pudemos experimentar vários jogos tradicionais, como por exemplo: puxar a corda, o jogo da malha, derrubar as latas, o jogo da colher, puxar a garrafa, saltar à corda e o jogo do arco. Estiveram também presentes as pessoas que frequentam o Centro de Animação Local de Nandufe, o que permitiu um encontro intergeracional. No final desta tarde divertida, houve um lanche convívio e também se criou um quadro onde todos colocámos as nossas impressões digitais.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



UM DIA (EM) CHEIO

O grupo de Vila Nova de Paiva visitou a fábrica de chocolates “Ouvida Gourmet” onde foi possível conhecer o processo de fabricação dos chocolates, provar diferentes sabores e aprender sobre a história e a cultura do cacau. Também houve uma visita à fábrica “Lar Darte”, uma carpintaria especializada no fabrico de cozinhas e soluções de carpintaria com design, sediada em Castro Daire, que demonstra a importância do empreendedorismo.

No final fez-se ainda uma visita ao parque da Pombeira em Lamelas, para um piquenique onde se aproveitou a natureza, respirou o ar puro e onde tivemos momentos de partilha.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



SEM DIFERENÇAS

A ASSOL tem uma parceria com a Nova SBE, Inclusive Community Forum (ICF), que aborda questões ligadas ao emprego de Pessoas com Deficiência e nesse âmbito a Pessoa Apoiada pelo emprego Pedro Ramos deu o testemunho do seu percurso na ASSOL até chegar ao Emprego no âmbito de um Podcast “Sem Diferenças”, que vai estar disponível para o público no final de setembro.

CENTRO DE RECURSOS
PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO (CRQE)



CERTIFICAÇÃO EM SERVIÇOS SOCIAIS

Depois de um exigente processo de renovação da certificação de excelência pela norma EQUASS, vemos agora este esforço reconhecido com a renovação desta certificação por mais 3 anos. A ASSOL agradece a todos quantos contribuíram e contribuem diariamente para este processo e para este resultado: pessoas apoiadas, famílias, colaboradores, direção, sócios, parceiros e amigos.



OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL
SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS,
DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS
E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER
PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS
SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT

